GVRando	DIMANCHE 15 JUIN 2025		
Site:	Les Basses Gorges du Verdon au départ de Quinson	Autour de Quinson par la source de Poiraque	Boucle entre Quinson et le lac d'Artignosc
ATTRAIT	Les Gorges, le tunnel, le canal,	Belles vues du Verdon en plusieurs endroits	Belles vues du Verdon en plusieurs endroits Y compris l'entrée des gorges vers Esparon
NIVEAU	1+ IBP 42	2 IBP 54	3 IBP 65
DIFFICULTES	Durée de marche effective : 4h30 Dénivelée cumulée : 240m Nature du parcours : petits chemins caillouteux, pistes et sentiers. Particularités : Traversée d'un tunnel, escaliers aménagés dans la roche, pont suspendu	Durée de marche effective : 5 h environ Dénivelée cumulée 290 m Nature du parcours : des pistes et sentiers et petits chemins. Particularités : personnes sensibles au vide s'abstenir Au début montée sur chemin rocheux	Durée de marche effective : 6 h 00 Dénivelée cumulée : 400 m Nature du parcours : des pistes et sentiers et petits chemins. Particularités : quelques marches, escalier métallique et rambardes pour l'accès à la Baume Bonne.
RENDEZ VOUS	TRAJET EN CAR- rendez-vous 7 h 15 piscine de Gardanne Départ <u>7 h 30 très précises</u> Inscriptions : le jeudi 12 juin à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau , pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêt. chaud et protection solaire	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau , pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêt. chaud et protection solaire	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau , pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêt. chaud et protection solaire
CONSIGNES	Pas de chien, prendre une petite lampe	Pas de chien, Vu la chaleur prévoyez assez d'eau	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Coordonnées GPS : N43,697317*/ E6.038384* Gardanne, Saint Maximin, Varages, Montmeyan, Quinson, parking du musée covoiturage suggéré : 60€		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN 3345 OT Parking, le Vieux Quinson, traversée du pont pc365, pc379, l'Escourche, pc537, carrefour de la Draille des Vaches, la Charbonnière, le Verdon Ste Maxime ancien canal, Basses Gorges, pont pc365, parking SOUS RESERVE DE RECONNAISSANCE	Carte IGN: 3345 OT Parking du musée de la Préhistoire ; dir : vieux Quinson ; chemin du lierre ; source Poiraque ; source de Vaudoudurde ; table d'orientation ; le long du Verdon ; Parking	Carte IGN: 3345 OT Parking du musée de la préhistoire, route du barrage, À/R à la grotte de la Baume Bonne, Citerne, cote 432, chapelle Notre-Dame, route saint Laurent - lac d'Artignosc, point de vue sur le verdon, pont sur le verdon, parking du musée
ANIMATEURS	Luc Tanguy 06 85 37 69 29 Annie Gracia 07 82 46 09 93 Marie Coulange 06 84 18 84 19 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Pierre BÉDIKIAN : 06 15 41 91 78 Robert GUILLASO : 06 69 03 19 78 Thierry LEONARDI : 06 83 89 40 98 Gilbert DETRIE : 06 87 40 22 74 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69 Georges Jacoup: 06 69 36 12 15 La trace est à disposition auprès des animateurs